

Mit der A1- & A2- Trainer/Fortbildungsausbildung ist mein Vorschlag abgerundet.

Die A1 & A2 Trainerausbildung

In dieser Phase der Trainerausbildung sollte der Weg vom Trainer zum Coach (s. Basketball-visuell/Journal Artikel „Trainer und Coach“) geebnet werden.

Inhalte der A1 Trainerausbildung

„Ein Training“ wurde in der C1 bis B3 Trainerausbildung absolviert.

In der A1 Ausbildung beginnt die konditionelle,

leistungsdiagnostische und taktische Vorbereitung in der Defensive und Offensive eines Teams.

Trainingslehre

- Die konditionelle Spezifität des Basketballsports, in der Defensive und Offensive, mit Hilfe der Trainingslehre, auf gewünschte Leistungsebenen steigern.
- **Praxisorientierte** Erläuterungen der Trainingsmethoden zur **Verbesserung**:
Der allgemeinen und sportspezifischen aeroben Ausdauer,
der anaeroben Ausdauer und des Basketballsports,
der basketballspezifischen Schnellkraft und Schnellkraftausdauer,
der basketballspezifischen Koordination,
der Reaktionsschnelligkeit und deren Bedeutung für das Basketballspiel usw.,

Biologischen und biochemischen Veränderungen als Folge konditionellen Steigerung

Leistungsdiagnostische Verfahren zur Überprüfung der individuellen sportspezifischen technischen und konditionellen Leistung.

Die A2 Trainerausbildung

Ausbildungsinhalte

Taktik:

Verteidigung: Verteidigungsarten und deren Variationen.

Schnellangriff: Taktische Überlegungen eines Schnellangriffs

Positionsangriff: Taktische Maßnahmen gegen die Mann – Mannverteidigung, Raumdeckung, Raumpressen und Mannpressen.

Colloquium: **Theorie und praxisorientierte Diskussion**

- Grundsätze des Coachs.
- Motivation und sportliche Leistung:

leistungsmotivierte Faktoren, unter dem Aspekt der Sportpsychologie.

- soziologische Grundsätze zur Mannschaftsführung
- Kenntnisse zur ersten Hilfe.

Basketball-visuell.de bietet z.Zt. über 100 Videos mit guten bis sehr guten Übungen, Spielformen, taktischen Überlegungen und exakten Beschreibungen der Technik des Basketballspiels.

Der DBB und seine Verbände könnten zur Erweiterung dieser Werkstatt ihren Beitrag leisten.

Der A2 Trainer sollte, nach dieser Ausbildung (qualitativ), dem Diplomtrainer gleichgesetzt werden

Der DBB und seine Verbände unterstützen Vereine und Trainer finanziell:

Ein C3 Trainer erhält 5 € pro Std. einen Beitrag vom Verband plus ein Vereinshonorar.

Für B3 Trainer 10 € pro Std. Beitrag des DBB plus Vereinshonorar.

Für A2 Trainer 20 € der Std. Beitrag des DBB plus Vereinshonorar.

Dieses Modell sollte zunächst für 5 Jahren gelten.

Die Anschaffung der finanziellen Mittel ist möglich.

Alle 1. und 2. BL Vereine unterstützen dieses Vorhaben mit 1% ihres jeweiligen Etats plus finanzieller Mittel aus der Werbung.

Vereine und DBB sind die Gewinner. Sie erhalten aus gut ausgebildeten Trainern, gut ausgebildete junge Talente.

Zur Weiterbildung/Fortbildung lizenzierter Trainer

1. Die lizenzierten Trainer können die neuen Ausbildungsebenen von C1 bis A2 über die Weiterbildungs-/Fortbildungsmodule erreichen.
2. Die Themen der Weiterbildungslehrgänge orientieren sich an den neuen Lerninhalten der C1- bis A2- Ausbildung
3. Fortbildung und Weiterbildung finden in gemeinsamen Lehrgängen statt.

4. Die lizenzierten Trainer können jedes Jahr einen Fortbildungs-/ Weiterbildungslehrgang besuchen.
5. Die Kosten für die Weiterbildung, sind möglichst niedrig zu halten (der folgenden 5 Jahre).

Diesen Vorschlag betrachte ich als eine Diskussionsvorlage.

Basketball-visuell

Theo Kritikos